

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت تعادل کار و زندگی اساتید دانشگاه؛ مطالعه موردی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات منابع انسانی، دوره 2، شماره 8 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

نویسندگان:

تکتم نجفی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت منابع انسانی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

محمودرضا اسدی - کارشناسی ارشد مدیریت امور شهری، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

مجتبی امیری - استادیار و عضو هیات علمی دانشکده مدیریت، دانشگاه تهران، تهران، ایران

سمیه ملک مکان - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت امور شهری، دانشگاه تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

در این پژوهش، ضرورت مدیریت تعادل بین کار و زندگی در جهت جلوگیری از آثار و تبعات و عوارض عدم تعادل میان کار و زندگی و ارائه راهکارهای حفظ تعادل کار و زندگی مورد بررسی قرار گرفته است. سؤال اصلی پژوهش حاضر عبارت است از این که «مهمترین راه کارهای حفظ تعادل کار و زندگی کدام است؟» تحقیق حاضر، از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش، توصیفی-پیمایشی است. ابزار گردآوری داده ها، پرسشنامه محقق ساخته و جامعه آماری پژوهش اساتید یکی از دانشکده های دانشگاه تهران است. نتایج پژوهش نشان می دهد بیش از نیمی از اعضای جامعه آماری نتوانسته اند بین کار و زندگی، تعادل لازم را برقرار کنند و ساعات کار نسبتاً زیاد، پایین بودن سطح درآمدها و عدم برنامه-ریزی مناسب برای استفاده بهینه از زمان و فرصت ها بیشترین تأثیر را در برهم خوردن تعادل کار و زندگی دارد.

کلمات کلیدی:

کار، زندگی، تعادل کار و زندگی، ساز و کارهای بهبود وضعیت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/240684>

