

عنوان مقاله:

مروری بر خواص و کاربرد گیاه زعفران

محل انتشار:

اولین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

پونه پورامینی - دانشجوی کارشناسی ارشد گیاهان دارویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، البرز

خلاصه مقاله:

زعفران گیاهی از خانواده زنبقیان Iridaceae با اثرات فارماکولوژیک متعدد و به عنوان یک داروی قویم حساب می شود ساfranال، کروسین، کروستین، پتاکاروتن، لیکوپن، زاگزاتین، ویتامین ها از جمله ربیوقلاوین و تیامن مواد موجود در بر، گل و کلاله زعفران هستند ماده موثره زعفران دارای اثرات آنتی اکسیدان، آنتی ژنوتوکسیک، ضد تومور، ضد درد، ضد التهاب، ضد تشنج، ضد سرفه، ضد افسردگی، ضد باکتری، تقویت کننده یادگیری و حافظه، محافظ نوروں ها، پایین آورنده فشار خون، کاهش دهنده چربی خون، مقاومت به انسولین، افزایش دهنده اکسیژناسیون بافت ها، گشاد کننده برونش، پیشگیری از زخم معده، تقویت کننده دستگاه ایمنی بدن، محافظ شبکیه چشم، آرام بخش، اشتها آور، تسهیل کننده هضم غذا، پیشگیری از اختلالات قلبی - عروقی و سرطان می باشد. در این مقاله سعی شده است به طور خلاصه مروری بر تحقیقات انجام شده در زمینه فواید، اثرات مطلوب و کاربرد های زعفران و ماده موثره آن در صنایع غذایی، دارویی و پزشکی شود تا بتوان از عصاره و اسانس این گیاه به عنوان یک داروی درمانی و نگه دارنده طبیعی، بدون عوارض شیمیایی در صنایع داروسازی، غذایی، آرایشی و بهداشتی استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

زعفران، ماده موثره، کروسین، کروستین، ساfranال، فارماکولوژیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/241432>

