

## عنوان مقاله:

مروری بر خصوصیات دارویی و فارماکولوژیکی انار

## محل انتشار:

اولین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسنده:

بهاره حاجی رستمی - دانشجوی دکتری صنایع غذایی، مدرس دانشگاه

## خلاصه مقاله:

انار درختچه ای است خزاندار و بومی ایران که از قدمت کشت و کار زیادی در این کشور برخوردار است و ایران یکی از بزرگترین تولیدکنندگان انار در جهان محسوب می شود این میوه به دلیل داشتن خواص ضد باکتریایی و ضد التهاب و همچنین دارا بودن عوامل آرام بخش در طب سنتی استفاده می شود. عصاره های حاصل از بخش های مختلف میوه انار، غنی از ترکیبات فنولی بوده و اقشره پوست و روغن بذر آن دارای فعالیت آنتی اکسیدانی بسیار قوی ای است که از آن می توان در غیر فعال کردن راییدگال های آزاد استفاده کرد. الازیک اسید (EA) از ترکیبات موجود در پوست انار بوده که ساختار و طبیعت قنلی این ترکیب موجب فعالیت آنتی اکسیدانی قوی آن می شود اثر بازدارندگی روغن بذر انار روی سرطان سینه و پوست گزارش شده است، همچنین از روغن بذر وعصاره قسمت های مختلف این میوه در تولید ترکیبات فیتواستروژنیک استفاده می شود امروزه علاوه بر این که انار به عنوان یک میوه مطرح است، خصوصیات دارویی آن نیز مورد توجه محققان کشورهای زیادی قرار گرفته است این مقاله مروری بر مقالات و منابع مختلف جهت آشنایی هر چه بیشتر با خصوصیات دارویی این محصول است.

## کلمات کلیدی:

انار، آنتی اکسیدان ها، رادیکال آزاد، الازیک اسید، سرطان سینه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/241467>

