

عنوان مقاله:

بررسی کمردرد در پرستاران: مروری نظام داربمطالعات اخیر

محل انتشار:

همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

موسی رفعت پور - دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

ایرج شهرکی - عضو هیئت علمی دانشگاه پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

طاہره نصرآبادی - دکتری پرستاری عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

آرزو عبدالهی گنجی - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد زاهدان

خلاصه مقاله:

اختلالات عضلانی - اسکلتی از شایع ترین و پرهزینه ترین صدمات شغلی محسوب میشوند زیرا هرساله یک سوم صدمات مرتبط با کار را تشکیل میدهند کمردرد یکی از رایج ترین این اختلالات می باشد که 60-80 درصد افراد آن را در طول زندگی خود تجربه می کنند کمردرد یکی از معضلات اصلی سلامت در بین کارکنان بخش بهداشت و درمان می باشد و پرستاری یکی از مشاغل پرخطر میباشد که علت آن را میتوان ماهیت مراقبت پرستاری ذکر کرد که علاوه بر پرسترس بودن شامل خدماتی چون جابجایی بیماران ایستادن طولانی حرکات چرخشی مکرر میب اشد از نظر شیوع کمردرد پرستاران در بین مشاغل دررتبه سوم قرار دارد وقوع شرایط غیرمنتظره و لزوم اقدامات سریع که از اغلب برنامه ریزی نشده اغلب مانع کمک گرفتن فرد از دیگران برای انجام کارهای بیمار میشود که این امر باعث افزایش فشارکاری بر پرستار میگردد افراد شاغال در بخشهای اورژانس و بخش مراقبت ویژه به علت شرایط کاری خاص بیشتر در معرض ابتلا به کمردرد هستند همچنین عوامل مربوط به محیط کار از جمله حمایت شغلی تعداد کارکنان حمایت اجتماعی از طرف همکاران و کلا رضایت شغلی از عوامل موثر بر کمردرد می باشند

کلمات کلیدی:

کمردرد، پرستاری، عوامل خطر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/245049>

