

## عنوان مقاله:

گل قاصد ترکیبات و کاربرد آن در طب سنتی

## محل انتشار:

همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

زهرا حسینی ایوری - کارشناسی ارشدشناسایی و مبارزه با علفهای هرزمدیریت جهادکشاورزی خلیل آباد

مجید خزاعی فدافن - کارشناسی ارشد هوشناسی کشاورزی صندوق بیمه محصولات کشاورزی کاشمر

هما حسینی ایوری - کارشناس پرستاری آموزش پرورش شهرستان بردسکن

## خلاصه مقاله:

گل قاصد *Taraxacum officinale* یک گیاه علفی چندساله از خانواده کاسنی است که از شناخته شده ترین علفها یهرزچمن می باشد گل قاصد با ریشه عمودی قوی و بلند مطلوب کسانی که به دنبال یک چمن عاری از علف هرز می باشند نیست اما نه تنها گل های زرد کوچک زیبا دارد بلکه منبعی غنی از مواد غذایی و دارویی است این گیاه غنی از ویتامین C و A فولاد و کلسیم است گلها نیز خوراکی هستند اگر گل قاصد برای رشد فرصت پیدا کند در نهایت ریشه های بزرگ و قوی تولید می کند که میتواند به عنوان یک مکمل دارویی برداشت و خشک شود شکل تجاری آن در بسیاری از فرمولهای سم زدایی استفاده میشود ریشه گل قاصد به عنوان یک دیورتیک قوی و پاک کننده کبد و کلیه عمل می کند مهمترین ترکیبات فعال بیولوژیک آن شامل لاکتون ها بیوتین اینوسیتول و ویتامینهای E, D, B و فسفر می باشد ماده فعال گل قاصد کلسترول و تری گلیسیرید خون را به دلیل تشدید تشریح صفرا کاهش میدهد گل قاصد عملکرد کبد پانکراس و معده را نیز بهبود می بخشد این گیاه برای درمان کم خونی سیروز کبدی هپاتیت و روماتیسم ضد اکسیداتیو ضد سرطان مسکن ضدهایپرگلاسمی اثرات ضد التهابی ضد انعقدی و پروبیوتیک مورد استفاده قرار میگیرد این مقاله مروری جامع از ترکیبات مربوط به خواص دارویی گیاه و مطالعاتی که تاکنون استفاده از آن را به عنوان یک گیاه دارویی تایید می کند ارائه میدهد

## کلمات کلیدی:

گیاهان دارویی، علف هرز، گل قاصد، خواص دارویی، ترکیبات موثر

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/245051>

