

## عنوان مقاله:

نقش تغذیه در اخلاق از دیدگاه اسلام

## محل انتشار:

همایش ملی کاربرد گیاهان دارویی در سبک زندگی و طب سنتی (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسنده:

سیده ملیحه ناظرآستانه

## خلاصه مقاله:

تغذیه یکی از اضلاع مثلث حیات بشریه حساب می آید و تاثیر مستقیم بر سلامت جسم انسان دارد. روح 2 جزء جدانشدنی از یکدیگر هستند و خصوصیات جسمانی بر روح و خصوصیات روحانی بر جسم تاثیر میگذارد و از آنجا که اخلاق یکی از ابعاد بعد روحانی بشر است تحت تاثیر تغذیه قرار خواهد گرفت. این پژوهش سعی بر این دارد تا با بکارگیری مطالب مختلف و پژوهشهای بدست آمده از سایت های اینترنتی مشخص کند که آیا از منظر اسلام تغذیه تاثیر بر اخلاق انسان خواهد داشت؟ و آیا امکان تغییر خلق و خوی انسان با تغییر عادات غذایی وی وجود دارد؟ آیا میتوان با کنار گذاشتن مواد غذایی مصنوعی و استفاده بیشتر از مواد غذایی طبیعی سطح سلامت جامعه بشری را بالا برد و امید به زندگی را در سطح جامعه افزایش داد؟ همچنین با گردآوری احادیث و روایت پیامبر ص و ائمه اطهار ع و تکیه بر قرآن کریم به بررسی نقش نوع غذا در نوع رفتاری که فرد از خود بروز میدهد پرداخته شده و در نظر داشته فرهنگ تغذیه ای از نظر اسلام را در جامعه گسترش داده و برتری غذاهای طبیعی و حلال بر غذاهای مصنوعی و غذاهای حرام و نقش روزی حلال یا حرام در خلق و خوی افراد را اثبات کند.

## کلمات کلیدی:

تغذیه، اخلاق، احادیث، قرآن، روایات اسلامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/245076>

