

عنوان مقاله:

راهکارهای فرهنگ سازی مصرف میان وعده سالم در بیمارستان ها

محل انتشار:

اولین همایش ملی میان وعده های غذایی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

لیلا کتابچی - کارشناس تغذیه بیمارستان تامین اجتماعی شهید چمران ساوه

خلاصه مقاله:

امروزه تامین انرژی برای انسان به روش های گوناگونی شکل می گیرد. در این میان بهترین روش ممکن توزیع مواد غذایی در تعداد وعده بیشتر و حجم کمتر می باشد. فواید میان وعده ها در پیشگیری و کنترل و درمان بسیاری از بیماری های متابولیکی قرن حاضر ثابت شده است. در حال حاضر بیماری هایی نظیر دیابت، پرفشاری خون، بیماریهای کبدی، کلیوی و بیماریهای قلبی عامل اصلی بستری بیماران در بخش های داخلی بیمارستان ها بوده و سالانه هزینه های هنگفتی صرف کنترل این بیماریها می گردد. اکثر این بیماری ها تغذیه ای بوده و نداشتن اصول تغذیه ای مناسب سبب بروز آنها گردیده است. مصرف میان وعده در برنامه غذایی روزانه می تواند در پیشگیری، کنترل و درمان بیماری های متابولیکی نقش موثری داشته باشند. با توجه به اینکه توزیع میان وعده جهت بیماران بستری می تواند به طور مستقیم (از طریق توزیع پمفلت و...) و غیر مستقیم (از طریق مشاهده و...) به درمان ایشان کمک کند ایجاد روش هایی در راستای فرهنگ سازی در زمینه میان وعده سالم در بیمارستان ضروری به نظر می آید. در این مقاله معرفی راهکارهای فرهنگی مصرف میان وعده از قبیل توزیع میان وعده در بیمارستان، نظارت و کنترل بر مواد غذایی بوفه های بیمارستانی، توزیع پمفلت های آموزشی به همراه میان وعده بیماران و تهیه تیزرهای تبلیغاتی میان وعده های سالم مورد بررسی قرار می گیرد.

کلمات کلیدی:

میان وعده، فرهنگ سازی، بیمارستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/267160>

