

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر مصرف میان وعده های غذایی ناسالم بر خطر بروز پرفشاری خون در بزرگسالان طی 3 سال پیگیری: مطالعه قند و لیپید تهران

محل انتشار:

اولین همایش ملی میان وعده های غذایی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

دکتر آزاده متقی - استادیار، مرکز تحقیقات تغذیه و غدد درون ریز، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر پروین میرمیران - دانشیار، مرکز تحقیقات تغذیه و غدد درون ریز، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر فریدون عزیزی - استاد، مرکز تحقیقات غدد درون ریز، پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: پرفشاری خون از عوامل خطر ساز بیماریهای قلبی و عروقی محسوب می شود و شیوع آن در کشور ما با توجه به پذیرش الگوی غذایی غربی در حال افزایش است. مصرف میان وعده های غذایی شور می تواند زمینه را برای بروز پرفشاری خون مهیا کنند و نیز مصرف شیرینی جات و نوشابه های گاز دار با ایجاد افزایش وزن و چاقی به طور غیر مستقیم باعث بالا رفتن فشار خون می شود. هدف از انجام این مطالعه بررسی تأثیر مصرف میان وعده های ناسالم بر خطر بروز پرفشاری خون در بزرگسالان تهرانی پس از 3 سال پیگیری می باشد. روش مطالعه: مطالعه طولی حاضر حاصل بخشی از مطالعه قند و لیپید تهران است که در فاصله سالهای 1384-1386 و 1387-1390 بر روی 1787 نفر بزرگسال تهرانی انجام گرفته شده است. با استفاده از پرسشنامه بسامد خوراک نیمه کمی روا و پایا دریافت های غذایی افراد مورد مطالعه ارزیابی شد. مقدار گرم دریافتی از انواع کیک و کلوچه های صنعتی و خانگی، بیسکوئیت، آبنبات، نقل، شکلات، کراکر، بستنی، چیپس و پفک و نوشابه های گاز دار به عنوان عوامل مواجهه اصلی در نظر گرفته شد. پرفشاری خون با فشار خون سیستولیک بیشتر یا مساوی 140 و دیاستولیک بیشتر یا مساوی 90 سنجیده شد. از آزمون رگرسیون لجستیک با تعدیل اثر عوامل مخدوش کننده برای تعیین خطر بروز پرفشاری خون در چارک های مصرف میان وعده های ناسالم استفاده شد. یافته ها: میانگین سن مردان و زنان شرکت کنندگان در ابتدای مطالعه به ترتیب $37/14 \pm 0/77$ ، $36/52 \pm 10/77$ بود. افزایش غیر معنی داری در خطر بروز پرفشاری خون در چارک بالای مصرف میان وعده های شور (نسبت شانس: $1/26$ ، حدود اطمینان $95\%: 0/79-2/00$) و در چارک سوم شیرینی جات (نسبت شانس: $1/30$ ، حدود اطمینان $95\%: 0/81-2/08$) مشاهده شد. در افرادی که بالاترین مصرف نوشابه های گازدار را داشتند 61 درصد افزایش در خطر بروز پرفشاری خون دیده شد (نسبت شانس: $1/61$ ، حدود اطمینان $95\%: 1/00-2/64$). نتیجه گیری: افزایش مصرف میان وعده ای شور، شیرینی جات و نوشابه های گاز دار در افزایش خطر ابتلا به پرفشاری خون موثر می باشند.

کلمات کلیدی:

میان وعده های ناسالم، میان وعده های شور، شیرینی جات، نوشابه های گازدار، پرفشاری خون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/267161>



