

عنوان مقاله:

بررسی میزان آهن در آردهای تولیدی کارخانجات آرد سطح استان آذربایجان غربی در 6 ماهه اول سال 1392

محل انتشار:

اولین همایش ملی میان وعده های غذایی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سمیه جلالی - کارشناس معاونت غذا و داروی ارومیه، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، مرکز تحقیقات سلامت نوشیدنی ها

دکتر امیر رحیمی راد - مدیر آزمایشگاه کنترل مواد غذایی و بهداشتی استان آذربایجان غربی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، مرکز تحقیقات سلامت نوشیدنی ها

خلاصه مقاله:

فقر آهن یکی از شایعترین مشکلات تغذیه ای در کشورمان محسوب میشود. از آنجایی که غنی سازی آرد به عنوان راهکاری برای پیشگیری از این مشکل در نظر گرفته شده است، لذا به منظور تعیین درصد نمونه های قابل قبول و غیرقابل قبول، اقدام به بررسی میزان آهن در 58 نمونه آرد تولیدی کارخانجات استان آذربایجان غربی در نیمه اول سال 92 نمودیم. مقدار آهن در این نمونه ها در آزمایشگاه کنترل مواد غذایی و بهداشتی استان و به روش اسپکتروفتومتری اندازه گیری شد و نتایج مورد بررسی قرار گرفت. از مجموع 58 نمونه، تعداد 10 نمونه مقدار آهن کمتر از حد مجاز داشتند و سایر نمونه ها دارای آهن در محدوده مجاز بودند. با استناد به استاندارد ملی ایران به شماره 5688 غلات و فرآورده های آن اندازه گیری آهن به روش بیناب سنجی نتایج بررسی نشان داد در 82/75% نمونه ها میزان آهن در حد مجاز بوده و 17/24% نمونه ها خارج از محدوده مجاز هستند. از این رو نظارت و تشویق ارگانهای مسئول برای تهیه آردهای غنی شده از نظر آهن بیشتر احساس می شود.

کلمات کلیدی:

فقر آهن، غنی سازی آرد، کارخانجات استان آذربایجان غربی و اسپکتروفتومتری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/267401>

