

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان هیجان مدار (EFT) بر سازگاری پس از طلاق در زنان مطلقه تحت پوشش اداره بهزیستی شهرستان کامیاران

محل انتشار:

همایش منطقه ای آسیب شناسی پدیده ی طلاق (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

حجت اندوزی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

با توجه به اهمیت طلاق و عوامل سازشی با آن این پژوهش در جهت اثر بخشی در مان هیجان مدار (EFT) بر سازگاری پس از طلاق در زنان مطلقه تحت پوشش در شهرستان کامیاران انجام شده است. این پژوهش از نوع تجربی همراه با پیش آزمون و پس آزمون با دو گروه آزمایش و کنترل صورت گرفته جامعه آماری: جامعه آماری در این پژوهش کلیه زنان مطلقه در سال 1931 که تحت پوشش سازمان بهزیستی بودند شامل می شود و از میان این جامعه آماری تعداد 93 نفر را به عنوان نمونه انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه قرار داده شدند . ابزار مورد استفاده در این پژوهش ؛ پرسشنامه سازگاری پس از طلاق فیشر بود و برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس به منظور بررسی اثر بخشی درمان هیجان مدار بر سازگاری پس از طلاق استفاده شده است. پژوهش حاضر که با هدف اثربخشی درمان هیجان مدار (EFT) بر سازگاری پس از طلاق در زنان مطلقه تحت پوشش اداره بهزیستی شهرستان کامیاران انجام گرفته ؛ به این نتیجه رسید که درمان متمرکز بر هیجان در افزایش میزان احساس خود ارزشی زنان مطلقه موثر بوده است . همچنین این درمان میزان رها شدن گروه آزمایش را نسبت به گروه گواه در مرحله پس آزمون افزایش داده است . و میانگین نمرات خرده مقیاسهای گروه آزمایش نسبت به گروه گواه تفاوت معناداری در حد ($P < 0/01$) نشان داده است. با توجه به یافته های این پژوهش به این نتیجه می توان دست یافت که درمان متمرکز بر هیجان بر سازگاری و بهبود توان سازش و کاهش پیامدهای منفی پس از طلاق موثر بوده است

کلمات کلیدی:

درمان هیجان مدار، سازگاری با طلاق، زنان مطلق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/279517>

