

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارتهای زندگی بر سلامت روان زنان مطلقه

محل انتشار:

همایش منطقه ای آسیب شناسی پدیده ی طلاق (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

حبیب الله ابراهیمی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، مدرس پیام نور، رئیس بهزیستی شهرستان کامیاران

خاطره شریفی - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، مدرس پیام نور

حجت اندوزی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به بررسی تاثیر آموزش مهارتهای زندگی بر سلامت روان زنان مطلقه تحت پوشش بهزیستی شهرستان کامیاران میپردازد. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان مطلقه تحت پوشش بهزیستی شهرستان کامیاران می باشد که تعداد 30 نفر از آنان به صورت تصادفی ساده به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند و با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده به دو گروه آزمایشی (N15 =) و کنترل (N15 =) گمارده شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ می باشد. طرح پژوهش از نوع طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه گواه است. پس از انتخاب تصادفی گروه های آزمایشی و گواه، ابتدا بر روی هر دو گروه پیش آزمون اجرا گردید، سپس مداخله آزمایشی (آموزش مهارتهای زندگی) اجرا گردید و پس از اتمام برنامه آموزشی، از هر دو گروه پس آزمون به عمل آمد. نتایج این پژوهش نشان میدهد که آموزش مهارت های زندگی، موجب افزایش سلامت روان زنان مطلقه گروه آزمایش در مقایسه با گروه گواه می شود.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، سلامت روان، زنان مطلق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/279518>

