

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر نماز بر بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه پیام نور شهرستان لردگان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی مدیریت، کارآفرینی و توسعه اقتصادی (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فرهاد فرهادی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، گروه مدیریت، اصفهان، ایران

سمانه کریمی قرطمانی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، گروه مدیریت، اصفهان، ایران

مریم خاکسار - آموزگار تربیت بدنی، آموزش و پرورش لردگان، چهارمحال و بختیاری، ایران

یزدان کیهانی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، گروه مدیریت، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

در آن هنگام که انسان دردمند و ناامید یاری هیچ کسی را در درمان دردهای خود نمی یابد تنها راه نجات از افسردگی و دردهای جانکاه خود را یاری جستن از ایمان و اعتقادات مذهبی می یابد. این پژوهش باهدف بررسی تأثیر نماز بر بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه پیام نور شهرستان لردگان در سال 91 انجام رفته است. این پژوهش از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش توصیفی می باشد. جامعه آماری این تحقیق دانشجویان دانشگاه پیام نور لردگان و حجم نمونه برابر 170 نفر می باشد. ابزار جمع آوری اطلاعات عبارتست از دو پرسشنامه محقق ساخته که توسط روشهای علمی روایی و پایایی آن تأیید شده است. پایایی پرسشنامه نماز و پرسشنامه بهداشت روانی به ترتیب با ضریب آلفای کرونباخ 0/876 و 0/826 به تأیید رسیده است. در تحلیل داده ها از آزمون همبستگی پیرسون و جهت تجزیه و تحلیل توصیفی از نرم افزار SPSS استفاده شده است. نتایج تحقیق نشان دهنده آن است که انجام فریضه نماز بر کنترل حالت دلتنگی و دلمردگی، کنترل خشم و عصبانیت، تقویت حس نشاط و سرزندگی و تقویت امید به زندگی تأثیر مثبت دارد و به طور کلی می توان بیان داشت که انجام فریضه نماز بر بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه پیام نور لردگان تأثیرگذار می باشد.

کلمات کلیدی:

نماز، دین، بهداشت روان، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/286507>

