

عنوان مقاله:

مقایسه بین میزان مهارت های زندگی در دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار مقطع متوسطه

محل انتشار:

همایش علمی سالانه دانشگاه رازی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

علی اشرف نظری - دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی گرایش مدیریت و برنامه ریزی ورزشی

شیرین زردشتیان - استادیار دانشکده تربیت بدنی دانشگاه رازی

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر مقایسه بین مهارت های زندگی در دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار مقطع متوسطه استان ایلام در سال تحصیلی 1390 می باشد. این تحقیق برارزیابی 10 خرده مهارت زندگی شامل: خودآگاهی، همدلی، برقراری ارتباط مؤثر، مهارت بین فردی، حل مسئله، تصمیم گیری، تفکر خلاق، تفکر انتقادی، مقابله با تنش ها و مقابله با هیجانات که برگرفته از تعریف سازمان بهداشت جهانی (1999) است، متمرکز می باشد. تحقیق از نوع توصیفی و کاربردی است. جامعه آماری شامل کلیه دانش آموزان پسر مقطع متوسطه استان ایلام به تعداد 19337 نفر بود که از بین آنها 400 نفر به به عنوان نمونه تحقیق به صورت تصادفی انتخاب شدند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و آمار استنباطی با تاکید بر آزمون های کلموگروف اسمیرنوف، آزمون لوین و تی مستقل استفاده گردید. یافته های نشان داد که به جز مهارت های خودآگاهی و همدلی بین سایر مهارت های زندگی در دو گروه ورزشکار و غیر ورزشکار تفاوت معنی دار در سطح $\alpha=0/05$ وجود دارد.

کلمات کلیدی:

غیر ورزشکار، مقطع متوسطه، مهارت های زندگی، ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/288645>

