

عنوان مقاله:

تأثیر موسیقی درمانی بر کاهش افسردگی

محل انتشار:

همایش علمی سالانه دانشگاه رازی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

محسن درکه - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه رازی

سید محسن حجت خواه - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه رازی

حسن رضایی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه رازی

خلاصه مقاله:

افسردگی همان طور که از نام آن پیداست، عمدتاً نوعی اختلال خلقی یا اختلال عاطفی در نظر گرفته می‌شود. از این رو غالباً اصطلاح بیماری عاطفی نیز در مورد آن به کار برده می‌شود. امروزه از افسردگی به عنوان بیماری سرماخوردگی روانی یاد می‌شود. برای درمان افسردگی از شیوه‌های مختلفی استفاده می‌گردد از جمله دارو که توسط روان پزشکان تجویز می‌شود و روان درمانی که شیوه‌های علمی روانشناسان برای درمان افسردگی می‌باشد یکی از این درمانها موسیقی درمانی می‌باشد هدف از پژوهش حاضر بررسی نقش موسیقی درمانی بر کاهش افسردگی می‌باشد. روش پژوهش حاضر نیمه تجربی و طرح پژوهش پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل می‌باشد. جامعه پژوهش شامل دانشجویان کارشناسی ارشد دانشگاه رازی بودند که در سال تحصیلی 1389 مشغول به تحصیل بودند، 30 نفر از افرادی که نمرات آنان در آزمون افسردگی بک بیش از حد معمول بود به عنوان نمونه انتخاب شدند و به صورت مساوی به دو گروه 15 نفری آزمایش و کنترل تقسیم شدند. داده‌ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که موسیقی باعث کاهش افسردگی گروه آزمایش گردیده شده است.

کلمات کلیدی:

افسردگی، موسیقی، موسیقی درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/288695>

