

## عنوان مقاله:

بررسی شیوه های استعدادیابی شنای سرعتی و استقامتی

## محل انتشار:

اولین همایش ملی استعدادیابی ورزشی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

## نویسندگان:

مجید کاشف - دانشیار دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

سیدعلی اکبر قریشی - کارشناس ارشد دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

## خلاصه مقاله:

این تحقیق باهدف بررسی شیوه های استعدادیابی در ورزش شنای سرعتی و استقامتی به اجرا درآمده است در این تحقیق که از نوع همبستگی می باشد ارتباط بین زمان شنای کرال سینه سرعتی و استقامتی با برخی ویژگیهای انترپومتری و فیزیولوژیکی مورد بررسی قرار گرفته است تا از این طریق راهکارهای مناسب برای کشف استعداد های ورزشی در رشته شنا ارایه گردد از مدتها پیش توجه محققان به عوامل موثر بر کارایی انسان در فعالیت های بدنی معطوف شده است اولین فردی که این عوامل را مورد بررسی قرارداد دادلی سارجنت بود که در اواخر قرن نوزدهم به بررسی ارتباط بین ابعاد و ترکیبات بدن با قابلیت های جسمانی پرداخت اسلاتر و همکارانش 1977 در دانشگاه ایلینویز امریکا ارتباط اندازه های بدن کودکان 7 تا 12 سال با کارایی بدن آنها مورد بررسی قرار دادند و دریافتند که درصد چربی رابطه معکوس و سن رابطه مستقیم با کارایی بدن دارد و در خصوص وزن و قد به این نتیجه رسیدند که وزن با رشته های استقامتی و نیمه استقامتی ارتباط ندارد ولی با رشته های سرعتی ارتباط مثبت دارد به منظور اجرای این تحقیق 27 شناگر عضو تیمهای ملی شنای کشور با میانگین سن  $17/4 \pm 4$  سال و میانگین قد  $171/2 \pm 10/9$  سانتیمتر و میانگین وزن  $65/9 \pm 14$  کیلوگرم بصورت داوطلبانه در تحقیق شرکت کردند متغیرهای تحقیق در دو بخش اندازه گیری شدند بخش اول رکورد شنای 50 متر و 400 متر کرال سینه در استخر شنای شهیدشیرودی و در بخش دوم متغیرهای سن قد وزن طول دستها و پاها فاصله دودست باز به طرفین درصد چربی وزن مخصوص سطح روبه بدن و حداکثر اکسیژن مصرفی دقیقه ای اندازه گیری شد و برای محاسبه ارتباط بین آنها از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شده است

## کلمات کلیدی:

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/289802>

