

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت بهزیستی روانشناختی بیماران ام اس شهر اهواز

محل انتشار:

کنفرانس آسیب شناسی، ریشه یابی و ترمیم در روان شناسی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

الهام امیرغلامی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اهواز، اهواز، ایران

علیرضا حیدری - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

بیماری ام اس نوعی بیماری مزمن، التهابی و تخریب کننده در دستگاه عصبی مرکزی است. علاوه بر میزان شیوع بالای بیماری ام اس، مشکل عمده تر، عدم وجود درمان قطعی برای این بیماری و به تبع آن پیدایش اختلالات روانی و تهدید سلامت روانشناختی افراد مبتلا می باشد. ایجاد بهزیستی روانشناختی و رضایت از زندگی، انسان ها را به سمت موفقیت بیشتر در زندگی، سلامت بهتر، ارتباط اجتماعی حمایتگرانه سالمتر و در نهایت سلامت جسمانی و روانی بالاتر رهنمون می سازد. بنابراین هدف اصلی از این پژوهش بررسی وضعیت بهزیستی روانشناختی بیماران ام اس شهر اهواز بر اساس متغیر جنس است. مواد و روش ها: این مطالعه از نوع مقطعی است. کلیه افراد عضو انجمن بیماران ام اس شهر اهواز طبق گزارش دفتر پذیرش و خدمات رسانی این انجمن، حدود 617 نفر بودند. از میان جامعه مذکور، 022 نفر به روش نمونه گیری تصادفی ساده (بر اساس شماره عضویت در انجمن) انتخاب و پرسشنامه های بهزیستی روانشناختی 48 سؤالی ریف و همکاران در اختیار آنها قرار داده شد. و بعد از تحلیل اولیه، تمام افرادی که نمرات بهزیستی روانشناختی آنها یک نمره پایین تر از میانگین بود انتخاب شدند که تعدادشان 66 نفر بود. جهت تحلیل داده ها، روش های آمار توصیفی، آزمون مستقل به کار رفت. نتایج حاصل نشان داد بین مؤلفه های بهزیستی روانشناختی بین دو جنس تفاوت معنی داری وجود دارد $P > 0/05$ که غیر از مؤلفه ی هدفمندی در زندگی در سایر مؤلفه ها زنان بیمار وضعیت بهتری نسبت به مردان داشتند. نتیجه گیری: با توجه به پایین بودن سطح بهزیستی روانشناختی در مردان بیمار ام اس در قیاس با زنان و وجود تفاوت معنی دار بین آن ها، پیشنهاد می شود برنامه هایی جهت توانمندسازی آنان تدارک داده شود تا بتوانند در مقابل تنش ها و فشارهای روانی به خوبی سازگار شوند

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، جنسیت، بیماران ام اس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/299882>

