

عنوان مقاله:

بررسی نقش سبک زندگی اسلامی و تاثیر آن بر بهداشت روان انسان

محل انتشار:

کنگره بین المللی فرهنگ و اندیشه دینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

محمد نورمحمدی نجف آبادی - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی و مشاور تحصیلی آموزش و پرورش نجف آباد

فریبرز صدیقی ارفعی - استادیار گروه روانشناسی دانشکده علوم انسانی دانشگاه کاشان

خلاصه مقاله:

سبک زندگی شیوه ای نسبتاً ثابت است که فرد اهداف خود را به وسیله آن پی می گیرد. سبک زندگی اسلامی هدف رابرای فرد روشن می کند و مایه تسلی در شرایط دردناک و تهدید کننده می شود. بنا به تعریف سازمان بهداشت جهانی (WHO)، سلامت روانی عبارت است از قابلیت ارتباط موزون و هماهنگ با دیگران در جهت تغییر و اصلاح محیط فردی واجتماعی و حل تضادها و تمایلات شخصی به طور منطقی، عادلانه و مناسب. در ایران که نظام حکومتی بر مبنای اسلام پایهگذاری شده است، نیل به بهداشت روانی که در احکام گوناگون اسلامی مورد تاکید بوده (از حساسیت های زیادی برخوردار است؛ لذا در جامعه اسلامی دستیابی به سبک زندگی مورد نظر اسلام) که ترکیبی از عشق به دنیا و همزمان پارسایی است (باید از اولویت برخوردار باشد. اطلاعات این پژوهش با روش تحلیلی اسنادی و جستجو در پایگاه ها و منابع اطلاعات علمی - اینترنتی گردآوری شده است. در این مقاله ابتدا به معرفی سبک زندگی اسلامی و بهداشت روان پرداخته می شود. در ادامه اهمیت و ضرورت پژوهش و پیشینه تاریخی پژوهش بیان می شود. سپس مفهوم سبک زندگی و مفهوم سبک زندگی اسلامی بررسی شده، و اهمیت سبک زندگی اسلامی در زندگی افراد مورد بحث قرار می گیرد؛ در نهایت به بیان سبک زندگی اسلامی ایرانی و تاثیر آن بر بهداشت روان پرداخته می شود. از طریق سبک زندگی اسلامی است که انسان در می یابد بین او - و وجود متعالی، رابطه وجود دارد و این رابطه یا از راه قلب یا از راه عقل و یا به وسیله اجرای مراسم و اعمال مذهبی برقرار میشود. مذهب و معنویت به عنوان سپری در برابر مشکلات و ناراحتی های افراد قرار گرفته و موجب کاهش اختلال روانی و ارتقاء سطح سلامت روانی افراد می شود. سبک زندگی اسلامی هدف را برای فرد روشن می کند و مایه تسلی در شرایط دردناک و تهدید کننده می شود

کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، بهداشت روان، سازمان بهداشت جهانی، تحلیلی اسنادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/300799>

