

## عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت زندگی بر کیفیت زندگی و سلامت روان دانشجویان در آستانه ازدواج دانشگاه پیام نور شهرستان سمیرم

## محل انتشار:

کنگره بین المللی فرهنگ و اندیشه دینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

رضیه پیرمردیان - کارشناسی رشد مشاوره

مریم رضایی - کارشناسی ادبیات

حجت پیرمردیان - کارشناسی مشاور - مشاور مدرسه شهرستان سمیرم

معصومه پیرمردیان - کارشناس روانشناسی - کارشناس بهزیستی فراورجان

## خلاصه مقاله:

چکیده: اثر بخشی آموزش مهارت زندگی بر کیفیت زندگی و سلامت روان دانشجویان در آستانه ازدواج (دارای « هدف از این پژوهشی باشد. نمونه مورد پژوهش 50 نفر از دانشجویان دانشگاه پیام نور در آستانه « نامزد) دانشگاه پیام نور شهرستان سمیرم ازدواج سمیرم می باشد که به طور تصادفی از بین دانشجویان دریافت کننده آموزش مهارت های زندگی ( 25 نفر) و آموزش ندیده ( 25 نفر) انتخاب و با استفاده از طرح پژوهش نیمه آزمایش پیش آزمون و پس آزمون گروه کنترل مورد بررسی قرار گرفته است. برای اندازه گیری بررسی تأثیر آموزش مهارت های زندگی بر کیفیت زندگی و سلامت روان دانشجویان از پرسشنامه کیفیت زندگی 26 سوالی استفاده شد. نتیجه حاصله از (Ghq) پرسشنامه 28 سوالی سلامت عمومی ( 28 بیانگر وجود تفاوت معنی دار بین دانشجویان در آستانه ازدواج دانشگاه پیام نور شهرستان سمیرم بر حسب دریافت T تحلیل پدیده عدم دریافت کننده آموزش مهارت های زندگی در سلامت روان و کیفیت زندگی می باشد.

## کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی، کیفیت زندگی، سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/300858>

