

عنوان مقاله:

پیش بینی سلامت روانی پرسنل اداری دانشگاه بر اساس روزه داری در ماه مبارک رمضان

محل انتشار:

کنگره بین المللی فرهنگ و اندیشه دینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

سوران رجبی - استادیار دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه خلیج فارس

خلاصه مقاله:

بهره وری دانشگاه معلول عوامل مختلفی است که سلامت روانی پرسنل یکی از عوامل اصلی بشمار می آید. از عواملی که می تواند نقش بارزی را در سلامت روانی پرسنل دانشگاه ایفا کند انجام مناسک الهی و روزه داری در ماه مبارک رمضان است. هدف اصلی این پژوهش بررسی تأثیر روزه داری در ماه مبارک رمضان بر سلامت روانی می باشد که بر روی پرسنل اداری دانشگاه محقق اردبیلی اجرا شد. روش این مطالعه علی مقایسه ای بوده است. در این مطالعه به روش نمونه گیری همبسته نشان داد که تفاوت t کل شماری تعداد 206 نفر کارمند انتخاب شدند. نتایج بدست آمده با استفاده از آزمون معناداری بین پیش آزمون و پس آزمون در مؤلفه علایم جسمانی، اضطراب و افسردگی و بطور کلی در پرسشنامه سلامت روانی وجود دارد. این مطالعه نشان داد که روزه داری در ماه مبارک رمضان می تواند موجب افزایش سلامت روانی پرسنل اداری دانشگاهها گردد.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، روزه داری، دانشگاه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/300881>

