

عنوان مقاله:

بررسی نقش آموزه های دینی در سلامت روانی به عنوان رویکردی از سبک زندگی اسلامی

محل انتشار:

کنگره بین المللی فرهنگ و اندیشه دینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

گلاره امیری - دانشجوی دکترا تاریخ اسلام دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

خلاصه مقاله:

آموزه های اسلام با تغییر و اصلاح تفکر انسان، نسبت به جهان و هدایت بشر به سمت جهان بینی الهی، بر نگرش انسان به مسائل زندگی، رفتار و احساسات شخص تأثیر گذاشته که ایمان و توکل به خدا، مثبت اندیشی و... از نتایج آن میباشد. هدایت تفکر به سمت جهان بینی الهی باعث اصلاح رفتار شخص میگردد که این رفتارهای صحیح در خانواده، روابط بین فردی و... میتواند بهداشت روانی افراد را تأمین نماید. اعتقادات مذهبی باعث افزایش سلامت روان افراد شده، به گونه های که مذهب یک حس کنترل تفسیری (درونی و بیرونی) ارائه میدهد که خود سپر سلامت روانی انسان میشود؛ بنابراین تا حد توان به فرد دارای مذهب این قدرت را میدهد که در زندگی تلاش کند و در امور غیرقابل کنترل به خداوند پناه ببرد و بدین ترتیب از آسیب های روانی به خود پرهیز نماید. در این مقاله تلاش بر آن است تا با استفاده از متون مقدس اسلامیو دیدگاه های روانشناسی به بررسی نقش آموزه های دینی در سلامت روانی به عنوان رویکردی از سبک زندگی اسلامی پرداخته شود.

کلمات کلیدی:

آموزه های دینی، سلامت روانی، توکل، خودآگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/301333>

