

عنوان مقاله:

قرآن و بهداشت روانی

محل انتشار:

کنگره بین المللی فرهنگ و اندیشه دینی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

سید احمد کاظمی اول - کارشناس ارشد مشاوره خانواده

خلاصه مقاله:

امروزه با پیشرفت تکنولوژی و تخصصی شدن کارها و جایگزینی ماشین و تجهیزات پیشرفته باعث کمتر شدن ارتباطات بین فردی در جوامع به خصوص در جوامع پیشرفته شده است و از سوی دیگر با کوچک تر شدن خانواده ها و تبدیل محیط خانه به خوابگاه باعث شده است افراد احساس تنهایی کنند که این امر باعث شده است سازمان بهداشت جهانی در مورد بهداشت روان هشدار دهد و هر سال یک هفته را به عنوان هفته بهداشت روان معرفی کند. ما در این تحقیق به موضوع بهداشت روان از دیدگاه اسلام و قرآنی پردازیم و اهمیتی که قرآن به بهداشت روان می دهد را مورد بررسی قرار می دهیم و تاکید قرآن بر یاد خداوند که باعث ایجاد آرامش در انسان می شود و رابطه خوب با خداوند باعث ایجاد احساس امنیت روانی در افراد می شود و مؤمنان هنگام غم و اندوه به خدا تکیه می کنند و همه امور را از آن او می دانند.

کلمات کلیدی:

اسلام، قرآن، بهداشت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/301483>

