

عنوان مقاله:

نوشابه های انرژی زا

محل انتشار:

سومین همایش ملی امنیت غذایی (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسنده:

اوشا پورمحمدی مجاوری

خلاصه مقاله:

نوشابه های انرژی زا نوشیدنی های حاوی مواد مختلف هستند که معمولا به هدف به دست آوردن انرژی جسمی یا هشیاری ذهنی مصرف می شوند . نوشابه های انرژی زا معمولا حاوی آمیزه گوناگونی از مواد کربوهیدراتی (قندی)، ویتامین ها، مواد معدنی و مواد دیگری از جمله مواد محرکی مانند کافئین، تورین (یک اسیدآمین، پیش ساز پروتئین) و گلوکورونولاکتون (یک ماده طبیعی که در بدن از تجزیه قند ساده گلوکز ایجاد می شود) هستند . علاوه بر این داروهای گیاهی مانند ژله سلطنتی، جین سنگ و گوارانا ممکن است در این نوشابه ها موجود باشد که به ادعای تولید کنندگان نوشابه ها باعث افزایش بنیه جسمی و تشدید هشیاری و تمرکز ذهنی می شوند .

کلمات کلیدی:

نوشابه انرژی زا - کافئین - اسید آمینه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/303700>

