

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر کاهش علائم افسردگی بیماران دیابتی کلینیک دیابت شهر سنندج

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

امید مرادی - استادیار، گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج، کردستان، ایران

لادن خالدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات کردستان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش علائم افسردگی در بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 کلینیک دیابت سنندج انجام شد. طرح مطالعه نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل نامعادل بود. در این مطالعه 16 بیمار مبتلا به دیابت نوع 2 با علائم افسردگی از بین بیماران مراجعه کننده به کلینیک دیابت سنندج با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و پرسشنامه BDI-II روی آنها اجرا گردید، سپس گروه نمونه در دو گروه کنترل (8 نفر) و آزمایش (8 نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش به مدت 12 جلسه تحت آموزش و درمان ACT به صورت فردی قرار گرفتند. نتایج نشان داد که آموزش و مداخله توانسته است نمره کلی افسردگی و ابعاد آن (شناختی، عاطفی، جسمانی) را در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل به طور معناداری کاهش دهد. از یافته های این پژوهش میتوان نتیجه گیری کرد که درمان ACT در کاهش افسردگی و افسردگی ناشی از بیماری ها میتواند مؤثر باشد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، دیابت نوع 2، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/320727>

