

## عنوان مقاله:

پیشینی ابراز هیجان براساس سلامت عمومی وهوش هیجانی در ورزشکاران شهر تهران

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

محمد فرجی - کارشناس ارشد مدیریت ورزشی

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش پیش بینی هوش هیجانی براساس سلامت عمومی و ابراز هیجان در ورزشکاران شهر تهران است روش تحقیق از نوع همبستگی و جامعه آماری پژوهش، ورزشکاران شهر تهران (N=250000) میباشد. حجم نمونه مطابق با فرمول کوکران برابر با (n=420) است که به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از پرسشنامه استاندارد هوش هیجانی سیبریاشرینگ (1995)، پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ و هیلبر (1997) و پرسشنامه ابرازگری هیجان کینگ و امونز (1990) استفاده شد. داده ها به کمک آمار توصیفی و آزمون رگرسیون تجزیه و تحلیل شدند. نتایج پژوهش نشان داد که 26 درصد واریانس ابرازگری هیجان را می توان از روی متغیر هوش هیجانی و 21 درصد آن را از متغیر سلامت عمومی پیش بینی نمود. تاثیر هوش هیجانی در پیش بینی ابراز هیجان بیشتر از سلامت عمومی است.

## کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، سلامت عمومی، ابرازگری هیجان، ورزشکاران شهر تهران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/320833>

