

عنوان مقاله:

درمان های خانگی و گیاهان دارویی پرمصرف مردم ترکمن استان خراسان شمالی

محل انتشار:

اولین همایش ملی گیاهان دارویی، طب سنتی و کشاورزی ارگانیک (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سیمین جان نثار - دانشجوی تخصصی طب سنتی دانشگاه ارمنستان

ندا اسمعیلی نژاد - دانشجوی دکتری گیاهان دارویی دانشگاه آزاد بجنورد

خلاصه مقاله:

در گذشته اقوام مختلف برای دردهای خود از درمان های خانگی استفاده می کردند. ترکمن ها نیز مانند هر قومیت دیگری درمان های سنتی برای بیماری ها و دردهای موجود داشته اند. هدف از انجام این مطالعه بررسی باورها و رفتارهای مراقبتی مردم ترکمن استان خراسان شمالی در درمان های خانگی بوده است. در این مطالعه خرده مردم نگاری پزشکی از طریق نمونه گیری مبتنی بر هدف با 40 نفر از سالمندان و درمان گران محلی ترکمن مصاحبه های نیمه ساختار به عمل آمد. برای گردآوری داده ها از روش مشاهده نیز استفاده شد. مصاحبه ها ضبط، دست نویس، کدگذاری و طبقه بندی شدند. نتایج این تحقیقات نشان داد که با این درمان ها خیلی از مشکلات و بیماری ها را بدون مراجعه به پزشک در بین خوددرمان می کردند و طب سنتی جایگاه ویژه ای در زندگیشان دارد. از حجامت و بادکش در درمان هایشان استفاده می کنند و از گیاهان دارویی مانند بابونه، زیره سبز، زیره سیاه، حنا، به لیمو، گاوزبان، شیرین بیان، اسفرزه، بذر کنگر، بارهنگ، رازیانه، مرزه، نعناع، پونه، اسفند، آنگوزه کاربردهای زیادی دارد.

کلمات کلیدی:

طب سنتی، گیاهان دارویی، درمان بیماری ها، قوم ترکمن، خراسان شمالی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/329967>

