

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت‌های کنترل خشم بر سازگاری فردی - اجتماعی مراجعین به مراکز مشاوره شهرساری

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم انسانی و مطالعات رفتاری (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

زهرا آهنگریان - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس، چالوس، ایران

سعید شایوسی زاد - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی و مدرس دانشگاه آزاد قصر شیرین

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی اثر بخشی آموزش مهارت‌های کنترل خشم بر سازگاری فردی - اجتماعی مراجعین به مراکز مشاوره شهر ساری بود. جامعه آماری پژوهش کلیه مراجعین به مراکز مشاوره شهر ساری در سال 1391 بودند. نمونه این پژوهش را 05 نفر از این مراجعین تشکیل می دادند که از بین جامعه مورد نظر با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند و به دو گروه آزمایش و گروه گواه تقسیم شدند گروه آزمایش 0 نفر و گروه گواه 0 نفر. پژوهش به روش تحقیق آزمایشی انجام شد. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، پرسشنامه سازگاری فردی - اجتماعی کالیفرنیا بود. پس از انتخاب تصادفی گروه‌های آزمایش و گواه، ابتدا بر روی هر دو گروه پیش آزمون اجرا گردید، سپس مداخله آزمایشی آموزش مهارت‌های کنترل خشم در 8 جلسه 50 دقیقه ای ارائه گردید و پس از اتمام برنامه آموزش پس‌آزمون روی هر دو گروه اجرا شد. سپس داده ها با استفاده از روش تحلیل واریانس چند متغیره مانوا تجزیه و تحلیل شدند. نتایج این پژوهش نشان می دهد که آموزش مهارت‌های کنترل خشم موجب افزایش سازگاری فردی - اجتماعی دانش آموزان دختر گروه آزمایشی در مقایسه با گروه گواه شده است. سطح معناداری در این پژوهش $P > 0/001$ است

کلمات کلیدی:

مهارت‌های کنترل خشم، سازگاری فردی، اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/331249>

