

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی آموزش سبکهای مقابله ای بر سرسختی روانشناختی و بهزیستی روانشناختی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس MS

## محل انتشار:

کنفرانس بین المللی علوم انسانی و مطالعات رفتاری (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

همت صفری - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

معصومه میرحیدری - Masuom.mahdi@yahoo.com

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی اثر بخشی آموزش سبک های مقابله ای بر سرسختی روانشناختی و بهزیستی روانشناختی بیماران مبتلا به MS ، مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر اردبیل بود. پژوهش حاضر یک مطالعه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون در یک گروه آموزش دیده و گروه کنترل است. جامعه آماری آن بیماران مبتلا به MS بودند که در سال 1391 به مراکز درمانی شهر اردبیل مراجعه کرده بودند . 07 بیمار با بهره گیری از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش 93 نفر و گروه کنترل 93 نفر قرار گرفتند . گروه درمان گروه آزمایش به مدت 8 جلسه تحت آموزش سبک های مقابله ای قرار گرفتند . گرد آوری داده ها به کمک پرسشنامه بهزیستی روانی ریف و پرسشنامه سرسختی روانی اهواز طراحی شده توسط پژوهشگر انجام شد. برای تجزیه و تحلیل فرضیه ها از تحلیل واریانس چند متغیره MANOVA استفاده شد . یافته ها نشان داد که سرسختی روانی و بهزیستی روانی در گروه آزمایش افزایش معنی داری در مرحله ی پس از آموزش داشته است . نتایج پژوهش حاکی از اثر بخشی آموزش سبک های مقابله ای بر سرسختی روانشناختی و بهزیستی روانشناختی در بیماران مبتلا به MS می باشد

## کلمات کلیدی:

سبک های مقابله ای، سرسختی روانشناختی، بهزیستی روانشناختی، بیمار MS

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/331258>

