

## عنوان مقاله:

عسل درمانی در بیماریهای عفونی از دیدگاه قرآن و طب

## محل انتشار:

سومین همایش ملی علوم و صنایع غذایی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

محمد رضا شریف - فوق تخصص عفونی اطفال، دانشیار و مدیر گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی کاشان

علیرضا شریف - متخصص بیماریهای عفونی، دانشیار گروه عفونی دانشگاه علوم پزشکی کاشان

## خلاصه مقاله:

عسل یک ماده غذایی ارزشمند شامل کربوهیدرات ها، آنزیم ها، امینو اسیدها، اسیدهای آلی، مواد معدنی، ترکیبات آروماتیک، پیگمان ها، موم ها و دانه های گرده است. در قرآن کریم از مواد غذایی مختلفی نام برده شده اما تنها در مورد عسل است که آن را «شفا» نامیده است. بسیاری از صاحب نظران، مفسران و پزشکان در مورد اهمیت غذایی و درمانی عسل سخن گفته و مکررا از آن به عنوان اعجاز علمی قرآن یاد کرده اند. عسل دارای خاصیت ضد میکروبی زیادی است و فعالیت باکتریسیدال بر علیه بسیاری از باکتریها دارد. عسل از رشد باکتریهایی مثل استافیلوکوک اورئوس و میکروب های مهاجم به دستگاه گوارش و قارچ هایی نظیر کاندیدا آلبیکانس به خوبی جلوگیری می کند. عسل روی باکتری های مقاوم به آنتی بیوتیک از جمله MRSA نیز موثر است و به نحو چشمگیری باعث پیشرفت بهبودی زخم ها می شود. مهمترین ویژگی که عسل را به عنوان یک دارو از سایر داروها متمایز می سازد نداشتن عوارض جانبی زیان آور است بلکه بر عکس عملکرد سایر دستگاه های بدن را نیز بهبود می بخشد که این خود در کوتاه کردن زمان بیماری و سرعت درمان موثر است. با توجه به مزایا و ارزش های واقعی عسل از دیدگاه قرآن و طب، لازمست که به این نعمت خدادادی و هدیه آسمانی چه از نظر درمانی و چه از نظر غذایی توجه بیشتری نمود.

## کلمات کلیدی:

عسل، عسل درمانی، بیماری های عفونی، قرآن، طب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/334539>

