

عنوان مقاله:

رابطه بین عصرگرایی و کیفیت خواب با اختلال خوردن در دانش آموزان دختر دبیرستانی

محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روان شناسی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

ناهید مفردنژاد - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه شهید چمران، اهواز

صدیقه مفردنژاد - دستیار تخصصی اعصاب و روان، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

سیروس عالیپور بیرگانی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه شهید چمران، اهواز

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: با توجه به شیوع اختلال خوردن در دختران نوجوان، این پژوهش با هدف بررسی عصرگرایی و کیفیت خواب با اختلال خوردن در دانش آموزان دختر دبیرستانی انجام شده است. مواد و روش کار: برای انجام پژوهش 200 نفر از دختران دانش آموز دبیرستان های دولتی شهرستان بهبهان به روش تصادفی مرحله ای انتخاب شدند. طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود که برای گرد آوری داده ها از مقیاس ترکیبی بامدادگرایی (CSM) پرسش نامه کیفیت خواب پیتزبرگ (PSQI) و آزمون بازخورد اختلال خوردن (EAT-26) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از شاخص های آماری همبستگی و تحلیل رگرسیون چند گانه به روش گام به گام استفاده شد. یافته ها: یافته های تحقیق نشان می دهد که بین عصرگرایی با اختلال خوردن و زیر مقیاس های آن رابطه معنادار و مثبت وجود دارد. بین کیفیت خواب با اختلال خوردن و زیر مقیاس های آن نیز رابطه معکوس و معنی دار وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون با روش مرحله ای بیانگر پیش بینی اختلال خوردن در دختران دانش آموز از روی متغیرهای عصرگرایی و کیفیت خواب می باشد. نتیجه گیری: در مجموع، براساس یافته ها می توان گفت، دختران نوجوان عصرگرا و دختران نوجوانی که کیفیت خواب پایین تری دارند، اختلالات خوردن بیشتری را نشان می دهند.

کلمات کلیدی:

بامداد گرایی-عصرگرایی، تمایل به لاغری، پرخوری، نارضایتی بدنی، کیفیت خواب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/338760>

