

عنوان مقاله:

بررسی اثر ورزش بر کاهش فشارهای روانی، شرکت کنندگان در کلاس های N.A

محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روان شناسی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

مهدی سوادی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قشم

جلال یاراحمدی - عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

حسین حسین دوست - دبیر آموزش و پرورش لارستان

منصور یزدان مهر - دبیر آموزش و پرورش لارستان

خلاصه مقاله:

این تحقیق با شیوه نیمه تجربی و با استفاده از طرح پیش آزمون - پس آزمون با دو گروه گواه و آزمایش هر کدام 60 نفر انجام گردید. گروه گواه 1 در فعالیت های ورزشی شرکت نداشتند؛ ولی گروه آزمایش در فعالیت های ورزشی شرکت می کردند. پس از پایات 8 هفته بین میانگین نمرات فشار روانی گروه گواه و نمرات گروه آزمایش در مرحله پیش آزمون، تفاوت معنی داری مشاهده نگردید. بین میانگین نمرات فشار روانی گروه گواه و نمرات گروه آزمایش در مرحله پس آزمون، تفاوت معنی داری مشاهده گردید. بین میانگین نمرات فشار روانی گروه آزمایش در مرحله پیش آزمون و پس آزمون تفاوت معنی داری مشاهده گردید.

کلمات کلیدی:

روانشناسی ، ورزش ، فشار روانی، اعتیاد، N A

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/338803>

