

## عنوان مقاله:

اثر بخشی شرکت در اولین جشنواره ورزشی محلات بر شادکامی و رضایت از زندگی در زنان خانه دار شهرستان نیشابور

## محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روان شناسی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

سمیه منظوری - کارشناسی ارشد مشاوره، خراسان رضوی، نیشابور

مصطفی عرب نرمی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، خراسان رضوی، نیشابور

حشمت بکائیان - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، خراسان رضوی، نیشابور

سعید لطفی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، خراسان رضوی، نیشابور

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثر بخشی شرکت در اولین جشنواره ورزشی محلات نیشابور بر شادکامی و رضایت از زندگی در زنان خانه دار انجام شد. جامعه این پژوهش کلیه زنان خانه دار شرکت کننده در اولین جشنواره محلات نیشابور در تابستان سال 1393 بودند (150 نفر). نمونه پژوهش بصورت نمونه تصادفی (107) انتخاب شده است. گردآوری داده ها با استفاده از پرسشنامه شادکامی و رضایت از زندگی بود که توسط شرکت کنندگان تکمیل شد. داده ها با استفاده از تی همبسته گروههای وابسته تجزیه و تحلیل شدند. نتایج حاصل از این مطالعه نشان داد که شرکت در جشنواره ورزشی بر رضایت از زندگی و شادکامی در زنان خانه دار شرکت کننده تاثیر معنادار دارد.

## کلمات کلیدی:

شادکامی، رضایت از زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/338853>

