

عنوان مقاله:

رابطه هوش معنوی و اضطراب در کاتا و کومپته کاران مرد

محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روان شناسی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

علی عسگری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی دانشگاه تبریز

مهتا اسکندرئزاد - استادیار دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تبریز

علیرضا شعبانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

در عصر حاضر توجه به معنویت در حل مشکلات و معنادار نمودن زندگی انسان نمود بیشتری پیدا کرده است، از این رو پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه هوش معنوی و اضطراب کاراته کاران مرد استان آذربایجان شرقی انجام شد. این تحقیق از نوع توصیفی همبستگی است. 121 نفر نمونه آماری، از کاراته‌کاران مرد شرکت کننده در لیگ استانی آذربایجان شرقی در سال 92 مورد بررسی قرار گرفتند. برای اندازه گیری میزان اضطراب شرکت کنندگان از پرسشنامه ی اضطراب بک و برایارزیابی هوش معنوی از پرسش نامهی هوش معنوی عبدالله زاده که دارای دو عامل: درک و ارتباط با سرچشمه اصلی و زندگی معنوی با اتکا به هسته درونی میباشد، استفاده گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از روشهای آماری همبستگی پیرسون، تیاستیوندت مستقل و نرم افزار spss19 انجام گرفت. نتایج آماری این پژوهش نشان داد که بین اضطراب و هوش معنوی همبستگی منفی معنی دار ($r=-0/143$ و $sig=0/012$) وجود داشت. همچنین بین اضطراب و عامل یک هوش معنوی سطح معنی دار ($r=-0/908$ و $sig=0/012$) و با عامل دو هوش معنوی ($r=-0/945$ و $sig=0/012$) وجود دارد. همچنین برای مقایسه میزان اضطراب کاتاکاران و کومپته‌کاران از آزمون تی مستقل استفاده شد، که نتایج نشان داد بین میزان اضطراب کاتا کاران در مقایسه با کومپته کاران تفاوت معنی داری وجود دارد ($t=-3/83$ و $sig=0/019$) به طوری که اضطراب کاتاکاران پایینتر از کومپته‌کاران بود، اما در میزان هوش معنوی آنها تفاوت معنی داری مشاهده نشد. با توجه به یافته های این پژوهش میتوان گفت هوش معنوی از عوامل موثر بر اضطراب ورزشکاران است. همچنین ایمان و اعتقادات فرد می تواند یکی از عوامل موثر در کاهش میزان اضطراب ورزشکاران باشد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، هوش معنوی، کاراته کاران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/338892>

