

عنوان مقاله:

مقایسه خودآگاهی شناختی و خودانعکاسی در افراد دارای نشانه های فوبی اجتماعی و افراد عادی

محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روان شناسی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

الناز فکری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تحقیقات اردبیل

عذرا غفاری - استادیار گروه روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه مهارت‌های خود انعکاسی و خودآگاهی شناختی افراد دارای نشانه های فوبی اجتماعی و افراد عادی انجام شد. روش پژوهش حاضر علی - مقایسه ای از نوع مورد شاهدهی می باشد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل می باشد. حجم نمونه مورد مطالعه 54 نفر هستند (27 نفر گروه مبتلایان و 27 نفر گروه غیر مبتلا) که به صورت تصادفی خوشه ای چندمرحله ای انتخاب شده اند. برای جمع آوری داده های پژوهش از پرسشنامه های مهارت‌های خود انعکاسی و خودآگاهی شناختی و پرسشنامه فوبی اجتماعی استفاده شد. برای تحلیل آماری داده ها از تحلیل واریانس چند متغیری (MANOVA) استفاده شود. نتایج تحلیل داده های این پژوهش نشان می دهد که میانگین مهارت های خودانعکاسی و خودآگاهی شناختی در گروه افراد عادی بیشتر از گروه افراد مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی است ($P < 0/001$) بر اساس یافته ها می توان گفت که افراد مبتلا به اضطراب اجتماعی مهارت خودانعکاسی و خودآگاهی ضعیفی دارند که موجب تقویت نشانه های فوبی اجتماعی در افراد می شود.

کلمات کلیدی:

خودانعکاسی، سبک های هویت، فوبی اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/338949>

