

عنوان مقاله:

مقایسه خودانعکاسی و سبک های هویت در افراد دارای نشانه های فوبی اجتماعی و افراد عادی

محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روان شناسی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

الناز فکری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تحقیقات اردبیل

عذرا غفاری - استادیار گروه روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه مهارت‌های خودانعکاسی و سبک های هویت افراد دارای نشانه های فوبی اجتماعی و افراد عادی انجام شد. روش پژوهش حاضر علی - مقایسه ای از نوع مورد شاهدهی می باشد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل می باشد. حجم نمونه مورد مطالعه 54 نفر هستند (27 نفر گروه مبتلایان و 27 نفر گروه غیر مبتلا) که به صورت تصادفی خوشه ای چندمرحله ای انتخاب شده اند. برای جمع آوری داده های پژوهش از پرسشنامه های مهارت خودانعکاسی و سبک های هویت برزونسکی و پرسشنامه فوبی اجتماعی استفاده شد. برای تحلیل آماری داده ها از تحلیل واریانس چند متغیری (MANOVA) استفاده شود. نتایج تحلیل داده های این پژوهش نشان می دهد که میانگین مهارت های خودانعکاسی در گروه افراد عادی بیشتر از گروه افراد مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی است نتایج همچنین نشان داد که افراد مبتلا به اضطراب اجتماعی به طور معناداری ($P < 0/001$) بیش از افراد سالم از سبک هویت سردرگم- اجتنابی و افراد سالم بیش از افراد مبتلا به اضطراب اجتماعی از سبک هویت اطلاعاتی استفاده می کنند. بر اساس یافته ها می توان گفت که افراد دارای نشانه های اضطراب اجتماعی خودانعکاسی ضعیفی دارند و سبک هویتشان بیشتر سردرگم - اجتنابی است.

کلمات کلیدی:

خودانعکاسی، سبک های هویت، فوبی اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/338952>

