

عنوان مقاله:

چیستی و چرایی و چگونگی هوش هیجانی در کودکان

محل انتشار:

نخستین همایش ملی علوم تربیتی و روان شناسی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

الهام عطابخش - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

محمود صباحی زاده - مدرس علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر، به بررسی چیستی و چرایی و چگونگی هوش هیجانی در کودکان، می پردازد. عوامل موثر بر هوش هیجانی و تاثیر آموزش مهارتهای هوش عاطفی در کودکان در جهت مدیریت و کنترل آنها و کاهش تعارضات در زندگی آنها بررسی می شود. خانواده بعنوان نقش کلیدی و مهم در پرورش هوش عاطفی فرزندان مطرح می شود و اقداماتی که والدین باید در جهت بالا بردن و بهبود رشد هیجانات مثبت کودک ایفا کنند تا کودک هیجانات و معانی آنها و چگونگی ترکیب و بروز عواطف را درک کند و با فهم بهتر و مدیریت هیجانهای خود به شیوه سازنده تری با دیگران ارتباط برقرار کند. هوش هیجانی در کیفیت زندگی شخصی، شغلی و اجتماعی نقش مهمی ایفا می کند و توانایی فرد را در مقابله با استرس ها و اقتضاهای محیطی افزایش می دهد. از نظر میزان کارایی از توانایی های هوش مغزی تواناتر است. در حالیکه ابزارآلات و فن آوری می توانند اطلاعاتمان را افزایش دهند، اما هیچ چیز نمی تواند جایگزین توانایی ما برای شناخت، مدیریت و تسلط بر هیجانات خود و اطرافیانمان شود.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، کودکان، عواطف و احساسات، والدین، مهارت های اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/339163>

