

عنوان مقاله:

مبانی غذای سلامتی زاد در کتاب و سنت

محل انتشار:

همایش ملی علوم و فناوریهای نوین در صنایع غذایی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فاطمه پاکروان - - -

سید محمود میر نور بخش -

حجت کاراژیان -

خلاصه مقاله:

اسلام به عنوان کاملترین دین آسمانی توجیهی خاص به تمام جوانب حیات انسان داشته است و هرآنچه که جهت رشد مطلوب و رسیدن به شکوفایی استعدادهای جسمی و روحی ضروری است را مد نظر قرار داده است در این راستا توجه خاص به غذا و تغذیه در قرآن و علوم پزشکی شده است این تحقیق برآن است که با بررسی توصیه های اسلام در مورد تغذیه میزان همخوانی آنها را با اصول علمی روزآمد در علوم پزشکی دریا بد که نتایج حاصل از آن به شناخت بهتر سیره نبوی بینجامد از منظر قرآن سلامت تغذیه از عوامل تاثیرگذار در شکل گیری بعد جسمی و روحی انسان می باشد بنا بر این نتایج مطالعه نشانگر آن است که تغذیه غیر از آثار جسمانی دارای پیامدهای روحی و معنوی در حوزه اخلاق و رفتار انسان میباشد لذا با توجه به منابع اسلامی و تطبیق آن با توصیه های علم پزشکی در رابطه با تغذیه مشخص میگردد که همه این آموزه ها با توجه به اصول علمی تدوین و در صورت عمل به آن انسان به سلامتی مطلوب دست می یابد

کلمات کلیدی:

غذا ، سلامت زرا ، علم تغذیه ، علم پزشکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/339306>

