

عنوان مقاله:

پروبیوتیک ها و اهمیت مصرف آنها

محل انتشار:

دومین همایش ملی بهینه سازی زنجیره تولید، توزیع و مصرف در صنایع غذایی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مسعود قربانی - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم و صنایع غذایی دانشگاه زنجان

سیمین حق نظری - استادیار گروه علوم و صنایع غذایی دانشگاه زنجان

خلاصه مقاله:

اصطلاح پروبیوتیک (probiotic) به معنی برای زندگی است و سازمان جهانی بهداشت، این اصطلاح را به ارگانیسم های زنده ای اطلاق می کند که در صورت مصرف مداوم، اثرات سلامت زایی موثری بر میزبان خود دارند. از جمله عوامل مؤثر بر رشد و حفظ باکتری های پروبیوتیک می توان گونه باکتری، کشت های استارتر ماست، تعامل بین گونه های حاضر، شرایط کشت، زمان تخمیر، شرایط ذخیره سازی، pH ماست، در دسترس بودن مواد مغذی و ظرفیت بافری بستگی دارد. اثرات مفید مصرف پروبیوتیک ها بر سلامتی فرد میزبان بسیار زیاد است. اولین مزیتی که در پژوهش های صورت گرفته در خصوص مزایای مصرف پروبیوتیک ها گزارش شده است، جهت استفاده برای درمان بیماری های عفونی از جمله اسهال باکتریایی یا ویروسی و بیماری های التهابی مزمن مانند کولیت اولسراتیو است.

کلمات کلیدی:

پروبیوتیک، مواد غذایی سلامت زا، میکروب های مفید، پروبیوتیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/343287>

