

عنوان مقاله:

رابطه تاب آوری، با شاخص آسیب پذیری و سلامت روانی در دانشجویان

محل انتشار:

اولین کنگره سراسری فناوریهای نوین ایران با هدف دستیابی به توسعه پایدار (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

عباس یوسف پور - استاد دانشگاه فرهنگیان، مشهد، ایران

سیدسعید موسوی - استاد جهاد دانشگاهی کاشمر

علیرضا گل محمدی - استاد دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشمر

ناصر مهران فرد - استاد دانشگاه آزاد تهران

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این پژوهش بررسی رابطه تاب آوری با شاخص های آسیب پذیری شامل افسردگی و اضطراب و سلامت روانی بود. مقیاس افسردگی بک و پرسشنامه سلامت عمومی در مورد 122 نفر ازدانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد 79 پسر و 221 دختر اجرا شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین نمره تاب آوری و بهزیستی روانشناختی همبستگی مثبت معنادار وجود دارد و بین نمره تاب آوری و درماندگی روانشناختی افسردگی اضطراب و مشکلات سلامت عمومی همبستگی منفی معنادار وجود دارد. بر اساس یافته ها این پژوهش میتواند چنین نتیجه گرفت که تاب آوری شاخص های آسیب پذیری روانی و سلامت روانی افراد را تحت تاثیرقرار میدهد

کلمات کلیدی:

تاب آوری، آسیب پذیری ، سلامت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/345037>

