

عنوان مقاله:

اثر بخشی روان درمانی معنوی- مذهبی، بر کاهش استرس، اضطراب و افسردگی زنان دارای همسر معتاد شهر ایلام

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی جامعه شناسی و علوم اجتماعی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نجمه کریمیان - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته مطالعات زنان (گرایش زن و خانواده). دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

سعید بازدار - کارشناس ارشد علوم اجتماعی (پژوهشگری). مرکز علمی پژوهشی فرانکار ایلام

مرضیه باقری - کارشناس ارشد، رشته روان شناسی عمومی. مرکز علمی پژوهشی فرانکار ایلام

خلاصه مقاله:

اعتیاد و سوء مصرف مواد مخدر به مثابه یک مسأله اجتماعی، پدیده‌های است که همراه با آن توانایی جامعه در سازمانیابی و حفظ نظم موجود از بین میرود، عملکرد بهنجار حیات اجتماعی مختل می گردد و باعث دگرگونی های ساختاری در نظام اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی یک اجتماع می شود. روش: طرح پژوهش حاضر از نوع آزمایشی با پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل و دوره پیگیری بوده است. جامعه پژوهش شامل 45 نفر از زنان دارای همسر معتاد بوده که با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شده اند. ابزار مورد استفاده تست هامیلتون برای سنجش استرس و تست افسردگی بک بود. یافته ها: نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که تفاوت معناداری بین گروه آزمایش و گواه، در مرحله پیگیری، از لحاظ سطح استرس ($F=68/32$ و $P<0/001$) و افسردگی ($p<0/001$) و ($F=18/97$) وجود دارد. نتیجه گیری: نتایج به دست آمده نشان داد رفتار درمانی مبتنی بر مذهب بر کاهش میزان استرس و افسردگی زنان دارای همسر معتاد تأثیر معنیداری دارد و می توانیم و با 99 درصد اطمینان قضاوت کنیم که این شیوه منجر به کاهش میزان استرس و افسردگی آزمودنی ها شده است. با توجه به تبعات منفی اعتیاد بر زندگی خانوادگی، و ماهیت پیشرونده آن و ایجاد شرایط سخت و استرسزا برای سایر افراد خانواده پیشنهاد می شود از این روش برای درمان و کاهش عوارض آن استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

روان درمانی معنوی- مذهبی، افسردگی، استرس، اضطراب، همسر معتاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/348840>

