

عنوان مقاله:

مقایسه بهزیستی روان شناختی و سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در دانشجویان دختر خوابگاهی و غیرخوابگاهی دانشگاه تهران

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی جامعه شناسی و علوم اجتماعی (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

نجمه کریمیان - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته مطالعات زنان (گرایش زن و خانواده). دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

خلاصه مقاله:

مقدمه: شرایط و موقعیت های دانشگاهی و عوامل خانوادگی، بیولوژیکی، ژنتیکی و... زمینه را برای پدیدارشدن مسائل فردی اجتماعی و اختلالات روان پزشکی فراهم می کند، نظر به اهمیت و تاثیرگذاری سبک زندگی بر بهزیستی روان شناختی با نقش میانجی موقعیت و شرایط مکانی زندگی، پژوهش حاضر با هدف مقایسه بهزیستی روان شناختی و سبک زندگی ارتقادهنده سلامت در دانشجویان دختر خوابگاهی و غیرخوابگاهی دانشگاه تهران انجام پذیرفت. پژوهش حاضر مقایسه ای بوده، که بصورت تصادفی تعداد 120 نفر از دانشجویان دختر خوابگاهی و غیرخوابگاهی دانشگاه علوم تحقیقات تهران انتخاب گردید، ابزار اندازه گیری پرسشنامه سبک زندگی والکر (1978) و پرسشنامه ریف بود، تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار spss20 صورت گرفت و تحلیل استنباطی با استفاده از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و آزمون t انجام شد. یافته ها: بین خرده مقیاسه ای بهزیستی روانشناختی ($t=3/64$) با مولفه های شش گانه سبک زندگی ($t=3/24$) در دو گروه تفاوت معنادار وجود داشت، نتیجه گیری: دوری از محیط خانواده و زندگی در خوابگاه می تواند زمینه ایجاد مشکلات جسمی و روانی را فراهم نماید، سبک زندگی جزء معطوف به ارتقای سلامت افراد است، با افزایش سلامت زندگی، میزان بهزیستی روانشناختی افزایش می یابد. نکته بارز این مطالعه، پایین تر بودن شاخص های بهزیستی روان شناختی و سبک زندگی در ساکنین خوابگاه نسبت به دانشجویان غیرخوابگاهی بود. که جهت رفع این مساله آموزش های لازم توصیه می گردد.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، سبک زندگی، رفتارهای ارتقا دهنده سلامتی، دانشجویان خوابگاهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/348841>

