

عنوان مقاله:

مقیاس ذهن آگاهی: روایی و پایایی ترجمه نسخه فارسی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سلمان عبدی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران،

فاطمه قابلی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین روایی و پایایی ترجمه فارسی مقیاس ذهن آگاهی (MAAS) صورت گرفت. این تحقیق از نوع مقطعی است. 383 نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تبریز به روش نمونه گیری خوشه‌ای انتخاب و وارد مطالعه شدند. از پرسشنامه سبک‌ها تنظیم شناختی هیجان (CERQ)، نسخه کوتاه و اصلاح شده پرسشنامه شخصیتی آیزنک (EPQR-S)، زیرمقیاس اضطراب صفتی اسپیلبرگر (STAI-X)، سیاهه افسردگی یک (BDI-II)، پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) برای تعیین روایی همزمان با مقیاس ذهن آگاهی استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS.21 و استفاده از ضریب همبستگی پیرسون، آزمون تی مستقل و تحلیل واریانس آنوا تجزیه و تحلیل شد. مقیاس تنظیم شناختی ناسازگار هیجان، دو عامل شخصیتی روان‌پریشی و روان‌رنجورخوایی، پرسشنامه افسردگی یک، سیاهه اضطراب صفتی، کل پرسشنامه سلامت روانی و زیرمقیاس‌های مربوط آن از روایی و اگر (همبستگی منفی) بین 0/12- الی 0/35- یا مقیاس ذهن آگاهی وجود داشتند ($P < 0/05$). روایی همگرا (همبستگی مثبتی) بین تنظیم شناختی سازگار هیجان و مقیاس ذهن آگاهی $r = 0/23$ وجود داشت ($P < 0/01$). پایایی ضریب آلفای کرونباخ و پایایی یازآزمایی مقیاس ذهن آگاهی به ترتیب 0/76 و 0/69 بودند. میانگین نمرات مقیاس ذهن آگاهی در بین دختران و پسران دانشجو تفاوت آماری معنی داری وجود نداشت. بین دانشجویان یا قومیت (آذری، فارسی و کردی) در میانگین نمرات مقیاس ذهن آگاهی تفاوت آماری معنی داری وجود نداشت. ترجمه فارسی مقیاس ذهن آگاهی می‌تواند در پژوهش‌های علمی و کلینیک‌های روانشناسی ایران مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

مقیاس ذهن آگاهی، پایایی، روایی، نسخه فارسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/349202>

