

عنوان مقاله:

بررسی تنوع فراوانی تیپ های شخصیتی «بر اساس نظریه هالند» و تاثیر بازخورد رغبت های شخصیتی بر کاهش وزن افراد چاق

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

پروانه اسدی، - کارشناس ارشد راهنمایی و مشاوره، واحد مراقبتهای تسکینی مرکز آموزشی درمانی حضرت سیدالشهداء (ع) اصفهان

فاطمه کرباسی، - فارغ التحصیل کارشناسی راهنمایی و مشاوره از دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر

محسن نوروزی، - واحد مراقبتهای تسکینی مرکز آموزشی درمانی حضرت سیدالشهداء (ع) اصفهان

خلاصه مقاله:

این پژوهش به بررسی فراوانی تیپ شخصیتی افراد چاق بر اساس نظریه هالند پرداخته و همچنین تاثیر بازخورد رغبت های تیپ های شخصیتی بر کاهش وزن در این افراد را مورد ارزیابی قرار داده است. این مطالعه در قسمت اول از نوع همبستگی توصیفی و در قسمت دوم نیمه تجربی است که بر روی 150 نفر از افراد چاق و دارای اضافه وزن (نمایه توده بدنی بیش از 25%) انتخاب شده از طریق نمونه گیری تصادفی در مرکز درمانی تحقیقاتی صدیقه طاهره استان اصفهان در سال 1391 انجام شده است. ابتدا با استفاده از پرسشنامه استرانگ به بررسی فراوانی انواع تیپ های شخصیتی پرداخته شد. سپس دو گروه 15 نفره مطالعه و شاهد بصورت تصادفی انتخاب و جهت بررسی تاثیر بازخورد رغبت های شخصیتی بر رفتار کاهش وزن آنها مورد مطالعه قرار گرفته اند. ما یک مداخله آموزشی 5 جلسه ای بر روی گروه مطالعه انجام داده ایم و گروه شاهد هیچگونه آموزشی دریافت نکرده اند. براساس نتایج مطالعه، 64% افراد چاق دارای تیپ اجتماعی، هنری، جستجوگر، واقع گرا، قراردادی، تحولی بوده اند. بر اساس نتایج آزمون T، تاثیر بازخورد رغبت های تیپ های شخصیتی بر کاهش وزن افراد چاق در دو سطح معناداری مشاهده شد. نتایج مطالعه تایید می کنند که افراد چاق تیپ های شخصیتی خاصی دارند (اکثرا اجتماعی) و بازخورد رغبت های تیپ های شخصیتی بر کاهش وزن افراد چاق تاثیر مثبتی دارد. این ملاحظات شخصیتی می بایست در برنامه ریزی و اجرای مداخلات بهداشتی درمانی با هدف کنترل و کاهش وزن مدنظر قرار گیرد، تا بتوان با هزینه اثربخشی بالا به ارتقای سطح سلامت جامعه دست یافت.

کلمات کلیدی:

تیپ شخصیتی، اضافه وزن، چاقی، رغبت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/349254>

