

عنوان مقاله:

مدلهای شناختی و فراشناختی اضطراب

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسنده:

بیان قادری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه خوارزمی تهران

خلاصه مقاله:

در این مقاله با توجه به اهمیت موضوع اضطراب ابتدا تعریف اضطراب و علائم چهارگانه آن ذکر شد و سپس با ارائه ی نظریه ی بک درباره ی نقش ساختارهای شناختی در شکل گیری اضطراب بحث شد و دیگر مدل های شناختی اضطراب شامل مدل شبکه ای باور، مدل غیر انطباقی لومینگ، مدل شناختی پردازش هیجانی، مدل اجتناب از نگرانی (AMW)، مدل بدتنظیمی هیجانی (EDM)، مدل مبتنی بر پذیرش اختلال اضطراب تعمیم یافته (ABM) و مدل عدم تحمل ابهام (IUM) معرفی شد. و در ادامه نظریه ی فراشناخت معرفی و انواع فراشناخت، پیشینه ی نظری فراشناخت و مبانی این نظریه توضیح داده شد و مدل دو سطحی فراشناخت، مدل کارکرد اجرایی خود نظم بخش (S-REF) و مدل فراشناختی GAD ارائه شد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/349301>

