

## عنوان مقاله:

رابطه ویژگی های پنج عاملی شخصیت با شادکامی و امیدواری در دانش آموزان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی روانشناسی و علوم رفتاری (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

مهشید خاوری - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، گروه روانشناسی، بندرعباس، ایران

مریم مختاری مصیبی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، گروه روانشناسی، بندرعباس، ایران

کبری حاج علیزاده - استاد یارو عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس، گروه روانشناسی، بندرعباس، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: امید داشتن به زندگی، افرادی شادتر و کوشاتر برای ارتقا کیفیت زندگی خود و احساس رضایت بیشتر از شرایط و موقعیت خود دارند، هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه ویژگی های پنج عاملی شخصیت با شادکامی و امیدواری است. روش: روش انجام پژوهش از نوع همبستگی، جامعه آماری کلیه دانش آموزان دختر مقطع پیش دانشگاهی منطقه شش تهران در سال تحصیلی 93-94 که تعداد 244 نفر به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شد. ابزار گرد آوری اطلاعات، آزمون شخصیت NEO و مقیاس شادکامی آکسفورد و امیدواری اشنایدر بود. به منظور تحلیل استنباطی داده ها از روش رگرسیون چند متغیره استفاده شد. یافته ها: یافته های حاصل از پژوهش نشان داد که برونگرایی و انعطاف پذیری پیش بینی کننده شادکامی و امیدواری است و همچنین شادکامی پیش بینی کننده امیدواری است. بنا براین نتیجه می گیریم که شخصیت و امیدواری از جمله عوامل مؤثر بر شادکامی است. امیدواری توانائی باور یک احساس بهتر نسبت به آینده است که قادر است نیروی تازه در ارگانیزم ایجاد کرده و فرد بسوی سطح بالائی از عملکرد های روانی و رفتاری سوق دهد. لذا امیدواری هنگامی نیرومند تلقی میشود که اهداف ارزشمندی چون دستیابی به شادکامی را در بر گیرد.

## کلمات کلیدی:

ویژگی های پنج عاملی شخصیت، شادکامی، امیدواری، دانش آموزان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/349328>

