

عنوان مقاله:

ارتباط ساده و چند گانه بین رشد معنویت با بهزیستی روانشناختی در جوانان شهرستان چالوس

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم تربیتی و روانشناسی معنویت و سلامت (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

شقایق صفرنیاکان - دانشجوی روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، چالوس، ایران

آمنه باقری - دانشجوی کارشناسی روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس، چالوس، ایران

مرتضی سام دلیری - دانشجوی کارشناسی روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس، چالوس، ایران

سروش قبادی - کارشناسی ارشد دانشجوی روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، چالوس، ایران

خلاصه مقاله:

این مطالعه با هدف بررسی ارتباط ساده و چندگانه بین رشد معنویت با بهزیستی روانشناختی در جوانان (دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی) شهرستان چالوس صورت پذیرفته است و از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش توصیفی- همبستگی است. جامعه آماری آن را دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس تشکیل داده اند که از میان آنان 150 نفر بصورت نمونه برداری تصادفی طبقه ای انتخاب شده اند که حجم نمونه بر اساس جدول مورگان تعیین شده است و برای گردآوری داده ها از پرسشنامه ی معنویت و پرسشنامه ی روانشناختی ریف استفاده شده است. همچنین برای تحلیل داده ها از آزمون آماری رگرسیون، همبستگی پیرسون استفاده شده است. یافت ها حاکی از آن بوده است که بین تمامی مؤلفه های معنویت با مؤلفه های بهزیستی روانشناختی رابطه مثبت معنی دار وجود دارد و بیشترین همبستگی به ترتیب بین معنویت (کل) با رشد فردی، پذیرش خود، تسلط بر محیط و زندگی هدفمند وجود دارد. در تمامی موارد همبستگی مثبت معنی دار در سطح ($P \leq 0/05$) مشاهده شده است. همچنین، 0/49 از تغییرات بهزیستی روانشناختی به وسیله چهار مؤلفه: فعالیت های معنوی، خودآگاهی، نیازهای معنوی و اهمیت اعتقادات معنوی تبیین می شود.

کلمات کلیدی:

رشد معنویت، بهزیستی روانشناختی، دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/358428>

