

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط سلامت عمومی با اعتیاد به اینترنت در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل

## محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

سمیه شهرکی ده سوخته - عضو هیئت علمی دانشگاه زابل

## خلاصه مقاله:

اینترنت یکی از منابع مهم جهت دسترسی به متون علمی در دانشگاه های علوم پزشکی محسوب می شود و دانشجویان، از آن جهت برآوردن اهداف حرفه ای و شخصی خود استفاده می کنند. با توجه به اینکه میزان بروز و شیوع اعتیاد به اینترنت در این گروه در حال افزایش است، پژوهش حاضر یک مطالعه تحلیلی-مقطعی با هدف تعیین ارتباط سلامت عمومی با اعتیاد به اینترنت در سال 1393 در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زابل انجام گرفت. با استفاده از روش نمونه گیری طبقه ای تصادفی، 180 نفر از دانشجویان رشته های مختلف انتخاب شدند. با استفاده از آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ، دانشجویان به سه گروه (عدم اعتیاد به اینترنت، در معرض اعتیاد به اینترنت، اعتیاد به اینترنت) تقسیم شدند. برای مقایسه این سه گروه از لحاظ سلامت عمومی، از آزمون سلامت عمومی گلدبرگ استفاده شد. اطلاعات گرد آمده توسط نرم افزار اسپاس پی اسپاس و آزمون های آماری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. 21/2 از دانشجویان به اینترنت اعتیاد داشتند و 26/1% در معرض اعتیاد به اینترنت بودند. نتایج نشان داد که سلامت عمومی و مولفه های آن (اختلال جسمانی، اختلال در عملکرد اجتماعی، اختلال اضطراب و اختلال افسردگی) در بین دانشجویان سه گروه (بر اساس میزان اعتیاد به اینترنت) متفاوت بود. اعتیاد به اینترنت می تواند سلامت دانشجویان را تهدید نماید. ضروریست در زمینه استفاده از اینترنت، فواید و مضرات دنیای مجازی اینترنت فرهنگ سازی و آموزش صحیح در سطح خانواده و جامعه انجام شود.

## کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، سلامت عمومی، دانشجو

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/366512>

