

عنوان مقاله:

مقایسه ذهن آگاهی در افراد مواجهه شده با رویدادهای آسیب زای مختلف

محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

معصومه شفیعی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی

سجاد بشرپور - استادیار گروه آموزشی روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

اکبر عطادخت - استادیار گروه آموزشی روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

محمد نریمانی - استاد گروه آموزشی روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت روان پایین و ناتوانی در انطباق با شرایط موجود از مشکلات افراد مواجهه شده با آسیب است. با توجه به اهمیت این امر، پژوهش حاضر با هدف مقایسه ذهن آگاهی در افراد مواجهه شده با رویدادهای آسیبزای مختلف انجام گرفت. روش: روش این پژوهش علی مقایسه ای بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی افرادی بود که در نیمه اول سال 1393 به دلیل مواجهه شدن با حداقل یک رویداد آسیب زا (از جمله انفجار مین منجر به نقص عضو، فوت عزیزان، بیماری جدی، زندانی شدن همسر، طلاق) تحت حمایت کمیته امداد یا بنیاد شهید شهرستان گیلانغرب بودند (N=1708). از میان این جامعه آماری تعداد 100 نفر (75 زن، 25 مرد) به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شده و در این پژوهش شرکت کردند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه ذهن آگاهی استفاده شد. داده های جمع آوری شده با استفاده از ابزارهای آمار توصیفی میانگین، انحراف معیار، آزمون تحلیل واریانس یک طرفه نشان داد که تفاوت آماری معنی داری بین میانگین نمرات تعقیبی شفه استفاده شد. یافته ها: نتایج آزمون تعقیبی شفه نیز نشان داد که گروه دارای تجربه زندانی شدن همسر ذهن آگاهی کمتری نسبت به گروه دارای تجربه بیماری جدی، فوت عزیزان و انفجار مین منجر به نقص عضو داشت. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که رویدادهای آسیب زای مختلف تأثیرات روانشناختی مختلف دارند و تجربه رویداد زندانی شدن همسر با ذهن آگاهی کمتری که به دنبال دارد می تواند اثرات زیان بخشی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، مواجهه، رویدادهای آسیب زای مختلف

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/366669>

