

## عنوان مقاله:

بررسی پیش بینی پذیری سلامت روانشناختی و رضایت زناشویی به کمک ذهن آگاهی

## محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

معصومه لطف الله زاده احمد بیگلو - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

حسین قمری کیوی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، بررسی پیش بینی پذیری سلامت روانشناختی و رضایت زناشویی به کمک ذهن آگاهی در معلمان است. نوع این تحقیق میدانی، کتابخانه ای بوده و توصیفی از نو همبستگی می باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی معلمان شهرستان پارس آباد بوده که در سال تحصیلی 92-1393 مشغول به تدریس می باشند که حدود 4500 نفر می باشند. از این تعداد بر اساس جدول مورگان 350 نفر به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای برای جمع آوری داده ها انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسش نامه مهارت ذهن آگاهی کنتاکی (KIMS) و مقیاس سلامت روانی و مقیاس رضایت زناشویی انریچ (ENRICH) استفاده شد. نتایج تحلیل داده ها با استفاده از روش رگرسیون چندگانه نشان داد که مؤلفه های ذهن آگاهی به صورت معنی داری سلامت روان و رضایت زناشویی را پیش بینی می کنند.

## کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، سلامت روان، رضایت زناشویی، پیش بینی، معلمان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/367045>

