

## عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر دلبستگی در افزایش رضایت زناشویی، ارتباط زناشویی و حل تعارض زناشویی

## محل انتشار:

اولین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

شهلا فیروزی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، گروه روانشناسی بالینی، اردبیل، ایران

عذرا غفاری - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش بررسی اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر دلبستگی در افزایش رضایت زناشویی، ارتباط زناشویی و حل تعارض زناشویی بود. روش مطالعه از نوع آزمایشی بود. جامعه آماری پژوهش شامل زوجین تحت پوشش کمیته امداد شهر اردبیل در سال 1393 است (N=31478). روش نمونه گیری به صورت در دسترس بودند و با این روش تعداد 30 زوج (60 نفر) از زوجین که دارای تعارضات زناشویی بودند انتخاب شدند. گروه آزمایش برنامه آموزشی زوج درمانی را در 8 جلسه یک و نیم ساعته گذراندند اما گروه کنترل مبنای مقایسه قرار گرفت. داده ها با استفاده از پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ جمع آوری شد. اطلاعات به دست آمده با استفاده از آزمون تحلیل واریانس چند متغیره (Manova) و با بهره گیری از نرم افزار spss تحلیل شد. نتایج نشان داد که زوج درمانی مبتنی بر دلبستگی به طور معناداری موجب افزایش رضایت زناشویی، ارتباط زناشویی و حل تعارض زناشویی در گروه آزمایش شد. بر این اساس می توان نتیجه گرفت از مداخله زوج درمانی مبتنی بر دلبستگی می توان برای افزایش رضایت زناشویی، ارتباط زناشویی و حل تعارض زناشویی زوجین استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

زوج درمانی دلبستگی رضایت زناشویی، ارتباط زناشویی، حل تعارض زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/367074>

