

عنوان مقاله:

عوامل و راهکارهای خودکنترلی و نقش آن در تربیت جنسی مبتنی بر آموزه های دینی

محل انتشار:

همایش خانواده و تربیت جنسی (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

ناهید مشائی - استادیار گروه معارف دانشگاه فردوسی مشهد

اکرم شاهد - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد قوچان

خلاصه مقاله:

یکی از روش های تربیت نفس، در حوزه ی تعلیم و تربیت، مساله خود کنترلی است. امری که امروزه مورد توجه متصدیان امور تربیت قرار گرفته و در آموزه های دینی از آن به تقوا تعبیر شده است. دانش روان شناسی به طور ویژه نقش تربیتی خود کنترلی را در سنین اولیه کودکی مورد توجه قرار داده است. این مقاله به شناسایی و بررسی عوامل ضعف خودکنترلی از دیدگاه آموزه های دینی میپردازد. از یافته های این پژوهش تقسیم عوامل ضعف خودکنترلی به بیرونی و درونی است. در آموزه های دینی بر عواملی مانند وابستگی به زینت و زندگی دنیا و وسوسه شیطان، به مثابه عوامل بیرونی ضعف خود کنترلی در انسان، تأکید شده است. همچنین پیروی از هوای نفس و غفلت از خود از عوامل درونی هستند که برای زدودن این عوامل نیز باید به تقویت اراده پرداخت. تحکیم باورهای اعتقادی و عبادات جوارحی راهکارهای اصلی تقویت اراده به شمار می آیند. این پژوهش از روش اسنادی، مبتنی بر توصیف و تحلیل آیات قرآن کریم، درباره خودکنترلی سود جسته است و برآن است که مهم ترین مساله در تربیت جنسی، تقویت خود کنترلی از سنین اولیه ی کودکی و در دوره ی قبل از دبستان است.

کلمات کلیدی:

خودکنترلی، تقوا، اراده، باورهای دینی، عبادات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/374767>

